

STEEPS

Ik heb honger

Over hoe Tom nog steeds geen eten kreeg...

Volume
3

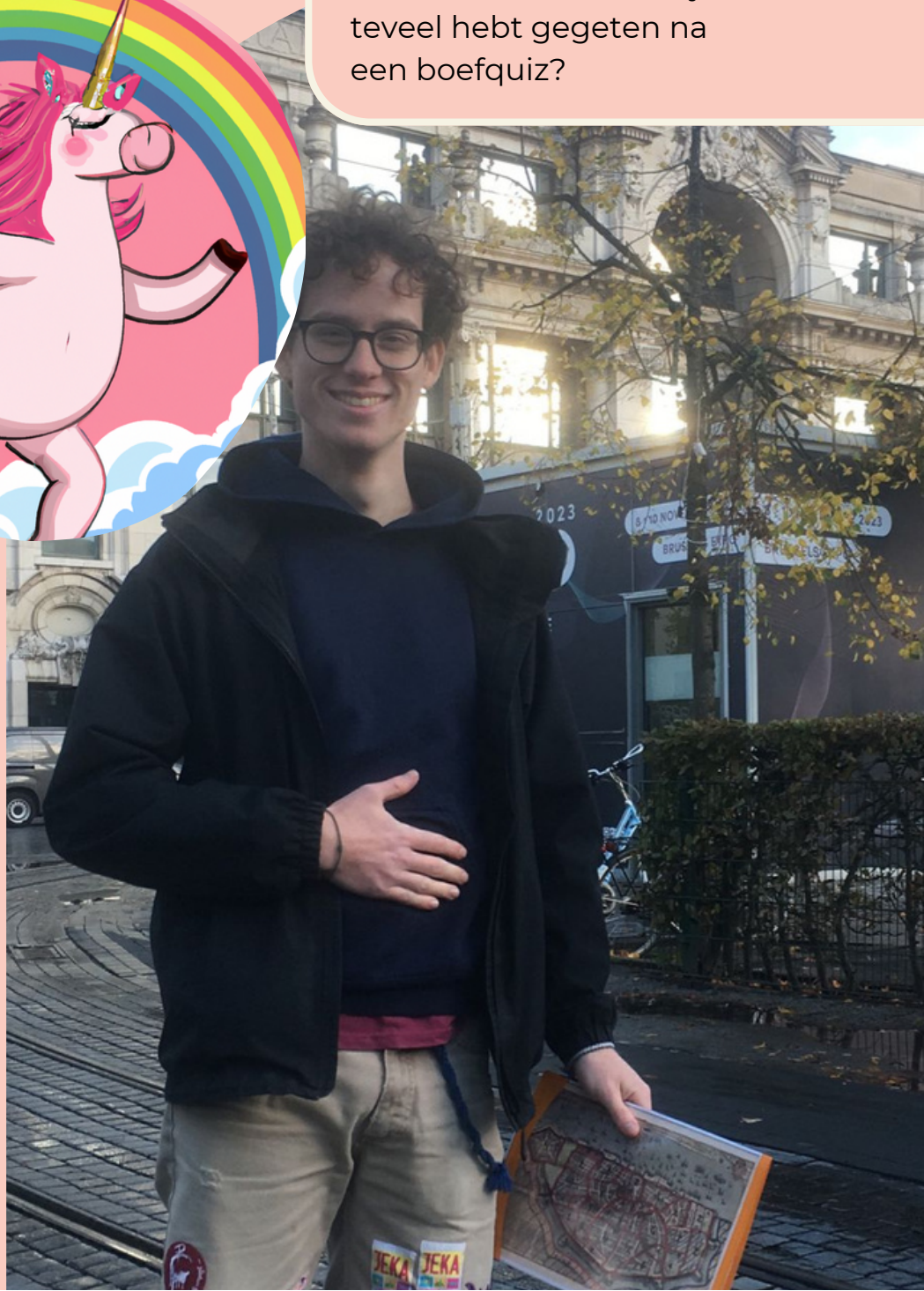
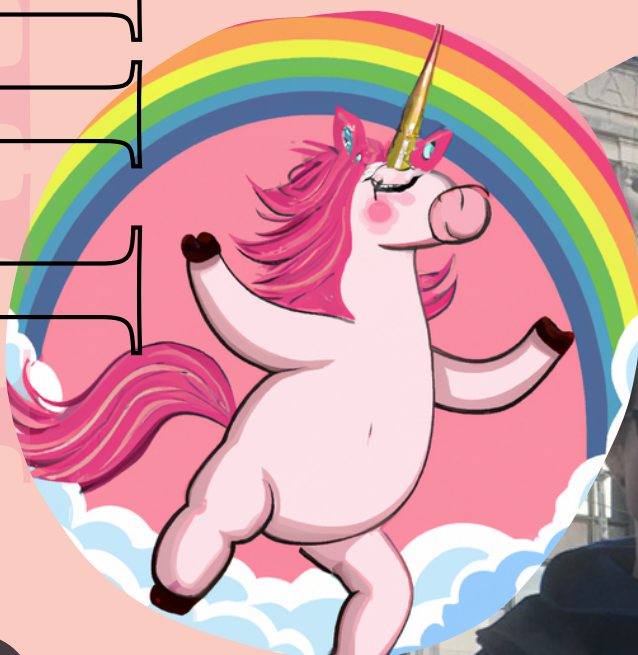
December '23

Wat was dat?!?

Throwback naar een bangelijke chirofuif

Oh nee, diarree

Wat te doen wanneer je teveel hebt gegeten na een boefquiz?



HET STUDEREN EVEN MOE? JUST DANCE!

3 DECEMBER | 10U - 12U

Ben je het studeren even beu, dan is dat het ideale moment om even te komen dansen! Vandaag dansen we op de tofste melodietjes en wie weet maken we er wel een heuse competitie van? Wie van ons heeft de gekste dansmoves? Dat kom je vandaag te weten...

WEETJE VAN DE MAAND

Wist je dat dieren humor hebben?!? Uit onderzoek van onder andere Jane Goodall, bleek dat chimpansees zich wel eens voor de grap verstoppen en dan terug te voorschijn komen (KIEKEBOE!). Ook kunnen ratten elkaar bijvoorbeeld kietelen en durven ze wel eens te lachen!

Misschien wordt de volgende bekende komiek wel een chimpansee?!?



MOVIENIGHT

10 DECEMBER | 19U - 21U

Omdat het niet altijd spannend moet zijn tijdens de examens kijken we vanavond samen gezellig een leuke film. Als je een leuk voorstel hebt stuur dit dan even in de whatsapp groep, dan voorzien we de film. Als je graag een bepaald snackje wilt tijdens de film, neem dat dan zeker mee!



HO HO HO MERRY CHRISTMAS

ZATERDAG 16 DECEMBER | 19U - 21U

Omdat het binnen een week bijna kerstmis is en de dagen op z'n kortst beginnen worden, is het eens tijd om ons te verwarmen op de gezellige kerstmarkt. Omdat de kerstmarkt zondag al weg is, is het uitzonderlijk op zaterdag chiro! Kleet je zeker warm genoeg aan :)

IK HEB HONGER...

Tom, een jongen van 21, had altijd een knorrende maag. Hij verlangde naar smakelijke maaltijden, maar zijn dagen waren gevuld met lege borden en beloofde diners die nooit kwamen. Zelfs wanneer hij smeekte om een hapje, glipte het voedsel telkens door zijn vingers, alsof het hem bewust ontweek. Maar Tom hield hoop, wetende dat ooit zijn verlangen naar een bevredigende maaltijd vervuld zou worden.

WORDT VERVOLGD...

KERSTFEESTJE

21 DECEMBER | --

Om het jaar mooi af te sluiten doen we een supertof kerstfeestje. Dit zal doorgaan op 21 december (niet te laat voor mocht je toch naar de les moeten op vrijdag). Laat zeker op tijd weten of je kan zo kunnen we wat inschatten wie er allemaal komt.

--> Meer info komt zo snel mogelijk!



OH NEE DIARREE?!?

Diarree kan vervelend zijn, maar er zijn stappen die je kunt nemen om het te verlichten:

1. **Hydratatie:** Drink veel vocht, zoals water, thee, bouillon of sportdrinkjes met elektrolyten, om uitdroging te voorkomen.

2. **BRAT-dieet:** Probeer licht verteerbaar voedsel zoals bananen, rijst, appelmoes en geroosterd brood. Deze voedingsmiddelen kunnen helpen de darmen tot rust te brengen.

Als de diarree ernstig is, aanhoudt of gepaard gaat met andere symptomen zoals koorts, aanhoudende pijn of bloed in de ontlasting, is het belangrijk om medische hulp te zoeken.

RECAP

CHIROFUIF

Wijnegem



COLOFON

Redactie

Tiptiens leiding

Twinkle de unicorn

Canva

Chatgpt

Voor roddels

mail naar:

ketileiding2024@
gmail.com



HET WEER



December

Het wordt weer stralend weer nu de wintervakantie bijna voor de deur staat. Ik wens alle studenten een warme en vooral verdiende vakantie toe! Geniet ervan

Zo volgende maand meer weer
Met Frank

xxx

